

Ribji namaz 1

Sestavine:

- 1 plo evinka tunine
- 1/2 lon ka kisle smetane
- 3 kosi topljenega sir ka
- ebula
- sol
- poper

Priprava:

Z vilicami pretla imo ribe, dodamo kisko smetano, sir ke, na drobno narezano ebulo, malo soli in popoprmo po okusu. Dobro premešamo in namaz je pripravljen. Ponudimo na koš kih kruha (francoska štru ka) ali na krekerjih.

Ribji namaz II

Sestavine:

- 1 plo evinka tunine
- 2 kosa topljenega sir ka
- 2 koš ka masla
- 1 žlica majoneze

Priprava:

Vse sestavine damo v posodo in dobro premešamo. Za dober okus lahko dodamo še sol, poper in postrežemo na rnem ali pope enem kruhu.

Pa dober tek, Lekovi gurmani.